

TECHNICIEN EN HYPNOSE (niveau 1)

Formation certifiante reconnue par la FFHTB

Public concerné :

Cette formation s'adresse aux professionnels de santé souhaitant s'initier à l'hypnose

Objectifs :

- Conduire une séance d'hypnose Ericksonienne
- Utiliser des protocoles de base en hypnose
- S'initier à la communication hypnotique

Programme de formation :

Définir l'hypnose

- Un rapide historique
- Les différents types d'hypnose
- Définition de l'état hypnotique
- Les signes de transe
- L'approche Ericksonienne
- Les indications et contre-indications
- Les niveaux de transe et leurs applications
- L'hypnose en institution de santé

Maîtriser les éléments techniques de la mise en transe

- La détermination d'objectif
- La voix
- La calibration
- La synchronisation
- Le maintien de l'espace de confort
- La position basse et haute
- Les ratifications de phénomènes corporels
- Utilisation du langage du patient
- L'ancrage
- Les sous-modalités
- Le Milton-modèle ou l'art de la communication hypnotique

Méthodes pédagogiques :

- Alternance des apports théoriques et des mises en situation pratiques
- Analyse de vidéos pédagogiques
- Entraînement intensif à la conduite de séances d'hypnose

Conduire une séance d'hypnose formelle

- Le schéma général d'une séance d'hypnose
- La création du rapport
- Les techniques traditionnelles d'inductions pour la mise en transe du patient
- Les techniques traditionnelles d'approfondissement de la transe
- Le travail sur le plateau thérapeutique : les suggestions hypnotiques
- Le retour à l'état de conscience ordinaire
- L'amnésie
- Les suggestions post-hypnotiques
- La sortie de transe
- Les spécificités d'une séance d'hypnose avec un patient médicalisé

Utiliser des protocoles spécifiques en hypnose

- Hypnose et gestion du stress
- Hypnose et anxiété
- Hypnose et gestion de la douleur
- L'accompagnement des soins douloureux

Modalités d'évaluation :

- Evaluation finale à travers un questionnaire de connaissance et une mise en situation réelle de conduite de séance d'hypnose

Stéphane VAITI
Les Consultants Associés
1200 Rte de Rémière
Immeuble Poupon
97354 REMIRE-MONTJOLT

N° SIRET : 535 151 203 000 10
N° Déclaration Formation :
96 97 30460 97

DUREE :

> 5 jours

DATES :

INTERVENANT :

> Stéphane VAITI

HORAIRES :

> 8 h-12h et 13 h-16 h

COUT PAR PERSONNE :

> 1000 euros

LIEU :

> Cayenne/ Kourou

CONTACT :

Stéphane VAITI

Tél : 0694 21 89 72

Fax : 0594 35 53 70



BULLETIN D'INSCRIPTION A RENVOYER PAR FAX OU MAIL

Entreprise :

Adresse :

NOM du participant :

N° de téléphone : **N° de fax :**

Adresse e-mail :